

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10
 имени Героя Советского Союза
 Д.Д. Колесова»
 Рязанской области
 СШ

Меню школьной столовой для учащихся 6-8 классов
 На 26.12.2025 г.

День №3

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№4	пельмени отборные п/ф и со сметаной	200	200	78,32	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	
общая масса		690	690					
Итого БЖУ:					16,50	21,98	73,40	
Итого:				111,00				600,44